

DAFTAR REFERENSI

- Agustini, Creiyse Cynthia. 2013. *Hubungan Antara Status Gizi dengan Prestasi Belajar Anak Kela 4 dan 5 Sekolah Dasar di Kelurahan Maasing Kecamatan Tuminting Kota Manado*. *Journal Universitas Samratulangi*. Vol 3 (6) 1-7.
- Almatsier, Sunita. 2001. *Prinsip Dasar Ilmu Gizi*. Jakarta : Gramedia Pustaka Utama.
- Almatsier, Sunita. 2005. *Prinsip Dasar Ilmu Gizi*. Jakarta : Gramedia Pustaka Utama.
- Almatsier, Sunita. 2009. *Prinsip Dasar Ilmu Gizi*. Jakarta: Gramedia Pustaka Utama.
- Amirta, Y. 2007. *Sehat Murah dengan Air*. Yogyakarta: Keluarga Dokter.
- Armstrong, Lawrence E. dan Irwin Rosenberg. 2005. *Hydration Assessment Techniques*. *Journal Nutrition Reviews*. Vol 63 (6) 40-54.
- Andayani, Khairunnissa. 2013. *Hubungan Konsumsi Cairan dengan Status Hidrasi pada Pekerja Industri Laki-Laki*. *Skripsi*. Ilmu Gizi. Kedokteran. Universitas Diponegoro. Semarang.
- Aprilia, Hanum, W. dan Rias Mahmudiono. 2013. *Hubungan Makan Pagi dan Tingkat Konsumsi Zat Gizi dengan Daya Konsentrasi Siswa Sekolah Dasar*, *Jurnal*. Media Gizi Indonesia. Vol 9, (1) 49-53.
- Balitbangkes. 2013. *Riset Kesehatan Dasar*. Jakarta : Departemen Kesehatan Republik Indonesia.
- Baliwati, Y. F. 2004. *Pengantar Pangan dan Gizi*. Jakarta : Swadaya.
- Briawan, D. 2015. *Pekan Sarapan Nasional (PESAN), Naskah Akademik, PERGIZI PANGAN Indonesia*. Jakarta : PERSAGI, PDGMI & PDGKI.
- Budianto, A K. 2009. *Pangan, Gizi dan Pembangunan Manusia Indonesia Dasar-Dasar Ilmu Gizi*. Malang : UMM.
- Dewi. 2008. *Hubungan Kebiasaan Sarapan dan Prestasi Belajar pada Siswa Kelas V SDN Semanan 01 Pagi Kecamatan Kalideres Jakarta Barat*. *Skripsi*. Fakultas Ilmu-Ilmu Kesehatan Universitas Esa Unggul. Jakarta.
- Direktotar Jenderal Bina Gizi dan Kesehatan Ibu dan Anak. 2011. *Keputusan Menteri Kesehatan Republik Indonesia No 1995/MENKES/SK/XII/2010 tentang Standart Antropometri Penilaian Status Gizi Anak*. Jakarta : Depkes RI.
- Dahar, R.W. 2011. *Teori Belajar dan Pembelajaran*. Jakarta : Penerbit Erlangga.
- Dalyono, M. 2009. *Psikologi Pendidikan*. Jakarta: Rineka Cipta.
- Dinas Kesehatan DKI Jakarta. 2011. “yang Perlu di Sampaikan pada Keluarga Agar Bisa Makan Pagi”. [http:// depkes.go.id/](http://depkes.go.id/) 3 Oktober 2018.
- Direktorat Jenderal Bina Gizi dan KIA. 2011. *Rencana Aksi Pembinaan Gizi*. <http:// depkes.go.id/> 30 September 2018 .
- Djamarah, S. B. (2008). *Psikologi Belajar*. Jakarta : PT Rineka Cipta.

- Faigenbaum A, McFarland J, Keiper F, Tevlin W, Ratamess N. Kang J, and Hoffman J. 2007. *Effects of a short-term plyometric and resistance training program on fitness performance in boys age 12 to 15 years. Journal of Sports Science and Medicine* Vol 6, 519-525 <http://www.jssm.org/> 3 Oktober 2018.
- Feltz, Brian D, Ferra Joe. 2016. *Dehydration's Hhidden Symptoms. Chiropratic Journal.* Vol 20 (10) 1-2.
- Gibson, R. S. 2005. *Principles of Nutritional Assessment Second Edition.* New York : Oxford University Press.
- Giovannini M. 2008. *Breakfast : a Good Habit, not a Repetitive Custo. Journal Nutrition.* Vol 9 (28) 613-624.
- Goldstein, Materson. 2000. *Treatment in the elderly : cognitive and behavioural function. Resulut of a department of veterans affairs cooperative study.* American heart association. 7272 greenville avenue, dallas.
- Grandjean, ann c. 2007. Dehydration and Cognitive Performance. *Journal of the American College of Nutrition.*Vol 26,(5) 549-554.
- Hadi, NS. 2017. *Ilmu Gizi Teori dan Aplikasi.* Jakarta: EGC.
- Hakim, Thursan. 2005. *Belajar Secara Efektif .* Jakarta: Pustaka Pembangunan Swadaya Nusantara.
- Hardinsyah, Gustam & Briawan,, 2012. *Faktor Resiko Dehidrasi pada Remaja dan Dewasa Indonesia. Jurnal Gizi dan Pangan.* Vol 8 4-8.
- Hartriyanti Y dan Triyanti. 2007. *Penilaian Status Gizi dan Kesehatan Masyarakat.* Jakarta : Rajagrafindo Persada.
- Istianah. 2008. *Pengaruh Sarapan Terhadap Konsentrasi Belajar Siswa di Kelas VIII Sekolah Menengah Pertama Negeri 20 Bekasi. Skripsi.* Fakultas Ilmu Tarbiyah dan Keguruan, Universitas Islam Negeri Syarif Hidayatullah, Jakarta.
- Iqbal, Bilwalidayni, Eny Sutria dan Nur Hidayah. 2017. Pengaruh Senam Otak Terhadap Konsentrasi Belajar Mahasiswa Keperawatan UIN Alauddin Makassar. *Journal of Islamic Nursing.* Vol 2 (2) 52-59.
- Iqbal, Muhammad dan Desty Ervira P. 2018. *Penilaian Status Gizi A B C D.* Jakarta : Salemba Medika.
- Jéquier, E., & Constant, F. 2010. Water As An Essential Nutrien: The Physiological Basis Of Hydration. *European Journal of Clinical Nutrition.* 64(2): 115-123 / 22 Januari 2019.
- Judarwanto, W. 2008. *Perilaku Makan Anak Sekolah.* Jakarta : Direktorat Bina Gizi Kementerian Kesehatan Republik Indonesia.
- Karoma, Agustina Resi. 2013. *Analisis Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Pola Konsumsi Mahasiswa Indekos di Kota Makassar. Skripsi.* Fakultas Ekonomi Universitas Hasanuddin. Makassar.

- Karera, Viska. 2017. *Hubungan Asupan Sarapan, Status Hidrasi dengan Konsentrasi Belajar Siswa SDN Pacar Keling 6 Kota Surabaya. Tugas Akhir. Program Studi Gizi Poltekkes Surabaya. Surabaya.*
- Kemendes RI. 2014. *Panduan 10 Pesan Gizi Seimbang*. Jakarta : Kementerian Kesehatan Republik Indonesia.
- Khomsan, A. 2004. *Peranan Pangan dan Gizi untuk Kualitas Hidup*. Jakarta : PT Gramedia Widiasarana Indonesia.
- Maddox, Harry. 2003. *How to Study*. London: Fawcett Publ.
- Moehji, S. 2003. *Ilmu Gizi 2*. Jakarta : Papas Sinar Sinanti.
- Muctar, Muhammad., 2014. *Sarapan dan Jajan Berhubungan Dengan Kemampuan Konsentrasi Pada Remaja. Jurnal Gizi Klinik Indonesia*,8 (1) 28 – 35.
- Murphy, Anna. 2007. *Asthma In Focus*. UK : Pharmaceutical Press.
- Mustika, Diana dan Putri Wulandini S. 2017. *Hubungan Status Gizi dengan Prestasi Siswa di SDN 010 Pangkalan Kerinci Kabupaten Pelalawan 2017 Journal*. Vol 11 (78) hal 92-100.
- Naya, Riance. 2011. *Gambaran Status Hidrasi Pada Siswa dan Siswi SMA Triguna Utara Ciputat. Skripsi*. Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Indonesia.
- Nurwijayanti. 2018. *Pola Makan, Kebiasaan Sarapan dan Status Gizi Berhubungan dengan Prestasi Belajar Siswa. Jurnal Care* Vol 6 (1) 54-63.
- Popkin, M. Barry, D'anci KE, Rosenberg IH., 2010. *Water, Hydration and Health Nutrition Reviews*. Vol 68 (8) : 439-458.
- Prayitno, S, O & Fillah Dieny F. 2012. *Perbedaan Konsumsi Cairan dan Status Hidrasi pada Remaja Obesitas dan Non Obesitas. Journal of nutrition college*. vol 1(1).
- Purwanto. 2003. *Psikologi Pendidikan*. Bandung : PT Remaja Rosdakarya.
- Rachma, Paramita. 2009. *Kebiasaan Minum, Kebutuhan Cairan, dan Kecenderungan Dehidrasi Siswi Sekolah Dasar. Skripsi*. Departemen Gizi Masyarakat, Fakultas Ekologi Manusia, Institut Pertanian Bogor. Bogor.
- Robinson dan Weighley. 2012. *Pengantar Gizi Masyarakat*. Jakarta : Kencana Prenada Media.
- Saefullah. 2012. *Psikologi Perkembangan dan Pendidikan*. Bandung : Pustaka Setia.
- Santoso, B. L, Hardinsyah, Siregar, P & Pardede, S. O., 2012. *Air Bagi Kesehatan*. Jakarta : Centra Communications.
- Setiawan, Ehta. 2008. *Definisi Sarapan*. <http://kbbi.web.id/> 3 Oktober 2018.
- Sihombing, Yasni Ernia. 2017. *Perbedaan Konsumsi Cairan, Buah, Sayur dan Status Hidrasi Pada Perbedaan Konsumsi Cairan, Buah, Sayur dan Status Hidrasi Pada Karyawan Outsourcing dan Frontliner Di Bank Central Asia Kebon Jeruk Jakarta Barat Karyawan Outsourcing dan Frontliner Di Bank Central Asia Kebon Jeruk Jakarta Barat. Skripsi*. Fakultas Ilmu-ilmu Kesehatan Universitas Esa Unggul . Jakarta.

- Slameto. 2015. *Belajar dan Faktor -faktor mempengaruhinya*. Jakarta : Rineka Cipta.
- Soedibyo, S. dan Gunawan. 2009. *Kebiasaan Sarapan Di Kalangan Anak Usia Sekolah Dasar Di Poliklinik Umum. Departemen Ilmu Kesehatan Anak FKUI-RSCM*, Vol 11 No 1.
- Soekirman. 2000. *Ilmu Gizi dan Aplikasinya Untuk Keluarga dan Masyarakat*. Jakarta : Dirjen Pendidikan Tinggi Depdiknas.
- Soemantri. 1973. *Hubungan Anemia Kekurangan Zat Besi dengan Konsentrasi dan Prestasi Belajar. Thesis*. Program Pascasarjana Ilmu Gizi Universitas Diponegoro. Semarang.
- Sudarman, Momon. 2008. *Sosiologi untuk Kesehatan*. Jakarta : Salemba Medika.
- Suntari, Ni & Wildianah, L. 2012. *Hubungan Kalori Sarapan Pagi dengan Kemampuan Konsentrasi Anak Usia Sekolah di SD Negeri 3 Canggu. Skripsi*. Ilmu Keperawatan. FK Universitas Udayana. Bali.
- Supariasa, I Dewa Nyoman, Bakri B dan Fajar I. 2001. *Penilaian Status Gizi*. Jakarta : EGC.
- Suralaga, Fadilah. 2005. *Psikologi Pendidikan dalam Prespektif Islam*. Jakarta : UIN Jakarta Press.
- Surbakti, S. 2010. *Asupan Bahan Makanan Dan Gizi Bagi Atlet Renang. Jurnal Ilmu Keolahragaan*, 8(2):12-18 / 22 Januari 2018.
- Susanti, Diah Ayu dan Niken Puruhita. 2012. *Perbedaan Asupan Energi, Protein dan Status Gizi pada Remaja Panti Asuhan dan Pondok Pesantren*. *Jurnal Media Medika Muda*, vol 6(1) 1-17.
- Susanto, H. 2006. *Meningkatkan Konsentrasi Siswa Melalui Optimalisasi Modalitas Belajar Siswa*. <http://www.bandung.bpkpenabur.or.id/> 3 Oktober 2018.
- Syah. 2010. *Psikologi Belajar*. Jakarta: PT Raja Grafindo Persada.
- Tu'u, T. 2004. *Peran Disiplin Pada Perilaku dan Prestasi Siswa*. Jakarta: PT Grasindo.
- Verdu, JM & Navarrete, GR. 2009. *Physiology of Hydration and Water Nutrition. Spanyol*: Published in partnership with coca cola Espana.
- Winanti, P.A 2014. *Status Hidrasi Pada Remaja Obesitas dan Non Obesitas. Skripsi*. Stikes Kusuma Husada Surakarta. Surakarta.